

Maximiser votre temps de traitement avec Optune™ commence par un soin approprié du cuir chevelu.



Taylor est un utilisateur d'Optune.

 **OPTUNE™**

Un guide pour les soins du cuir chevelu et la mise en place du casque électromagnétique

À l'intérieur, vous trouverez des conseils utiles pour prendre soin de votre peau pendant le traitement.

Les images des patients reflètent leur état de santé au moment où chaque photo a été prise.

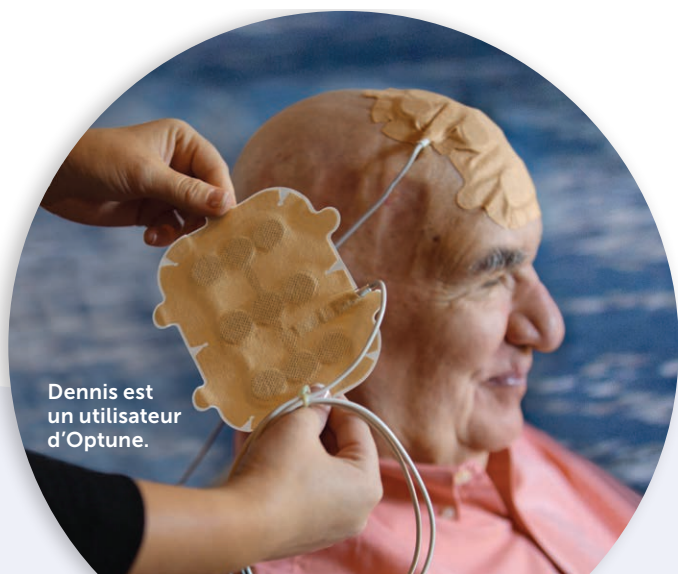
Ces informations ne sont pas destinées à remplacer les conseils de votre médecin. Assurez-vous de parler avec votre médecin pour déterminer quel traitement vous convient.

novocure®

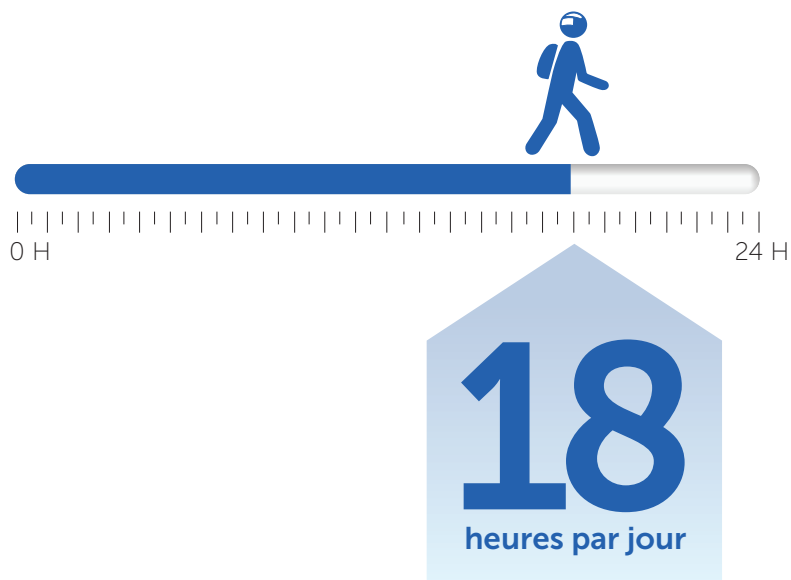
Un soin adéquat du cuir chevelu joue un rôle important dans la prévention de l'irritation pour aider à maximiser votre temps de traitement avec Optune.

Nous voulons la meilleure réponse possible à votre traitement, c'est pourquoi nous avons créé ce livret pour aider à prévenir l'irritation du cuir chevelu et maximiser le temps de traitement. Vous et votre soignant pouvez utiliser ce livret pour vous aider à :

- ✓ **Prévenir et minimiser l'irritation de la peau**
- ✓ **Réduire le risque d'infection**
- ✓ **Préparer votre cuir chevelu pour assurer un contact approprié entre le cuir chevelu et le casque**
- ✓ **Placer correctement le casque électromagnétique**
- ✓ **Gérer l'irritation de la peau, le cas échéant**



Combien de temps dois-je utiliser Optune?



Vous devez utiliser Optune pendant au moins 18 heures par jour pour obtenir la meilleure réponse au traitement. L'utilisation d'Optune pendant moins de 18 heures par jour réduit les chances de réponse au traitement.

Veillez lire les consignes de sécurité importantes aux pages 13 et 14 de cette brochure.

Comment puis-je minimiser l'irritation de la peau et réduire le risque d'infection?

Conseils pour aider à minimiser l'irritation de la peau



Rasez votre cuir chevelu et changez le casque électromagnétique au moins deux fois par semaine (tous les quatre jours au maximum).



Changez l'emplacement du casque électromagnétique lors des changements de routine.

- **Placez le nouveau casque à 1,9 cm (0,75 pouce) du dernier emplacement sur la peau pour éviter toute irritation.**

Si votre configuration nécessite un découpage ou une coupe, envisagez d'utiliser les ciseaux fournis par Novocure®. Votre spécialiste de l'assistance de l'appareil peut vous fournir des conseils sur le découpage.



Retirez doucement le casque en tirant le bord du casque et en prenant une minute pour retirer chaque électrode.

- Utilisez de l'huile pour bébé pour libérer les bords du casque afin de le retirer.
- En fonction de l'expérience du patient, débranchez les cordons du boîtier de connexion et entrez dans une douche chaude pour détacher et retirer le casque.



Évitez de placer les disques en céramique directement sur des vis, des plaques ou des cicatrices.



Assurez une ventilation adéquate du casque.

Conseils pour aider à réduire le risque d'infection



Lavez-vous les mains avant chaque application et retrait du casque électromagnétique.



Lavez votre cuir chevelu entre les changements de casque électromagnétique.



Nettoyez le rasoir électrique conformément aux directives du fabricant après chaque rasage.



Réduisez le risque d'irritation cutanée grâce à la mise en place et à un déplacement appropriés du casque électromagnétique.



Informez immédiatement votre médecin si vous développez une rougeur ou une irritation afin que des mesures puissent être prises pour éviter l'infection et l'interruption possible du traitement.

Veillez lire les consignes de sécurité importantes aux pages 13 et 14 de cette brochure.

Comment puis-je minimiser l'irritation de la peau, réduire le risque d'infection et la chaleur lorsque j'utilise Optune par temps chaud?

Rasez votre cuir chevelu et changez le casque électromagnétique au moins deux fois par semaine (tous les quatre jours au maximum).

Toutefois, il est recommandé de changer de casque électromagnétique plus fréquemment si :

- Le temps a été plus chaud et vous avez transpiré davantage.
- Vous avez pratiqué une activité physique intense, ce qui vous a fait transpirer davantage.
- Vous ressentez de l'inconfort, des démangeaisons intenses ou un excès d'onctuosité sur votre cuir chevelu.
- La couche d'hydrogel sur les disques en céramique devient molle ou « gluante » en raison de l'humidité excessive sur votre cuir chevelu.

CHANGEZ
LE CASQUE ÉLECTROMAGNÉTIQUE



**DEUX FOIS
PAR SEMAINE**
(TOUS LES 4 JOURS AU MAXIMUM).

Envisagez de porter des chapeaux ventilés par temps chaud.

Comment puis-je préparer mon cuir chevelu pour la mise en place du casque électromagnétique?

Suivez ces étapes simples :



Rasez votre cuir chevelu de près avec le rasoir électrique de votre trousse de démarrage.

- Assurez-vous que le rasoir est propre pour assurer un rasage de près et éviter les coupures.
- Passez un tampon de gaze humidifié avec de l'alcool isopropylique à 70 % sur votre cuir chevelu. Si vous sentez une friction notable, vous avez besoin d'un rasage de plus près.



Après le rasage, lavez votre cuir chevelu avec un shampooing doux sans parfum ou un shampooing antipelliculaire.

- Juste avant de placer un nouveau casque, essayez votre cuir chevelu avec de l'alcool isopropylique à 70 % pour éliminer le surplus d'huile. Si vous ressentez une irritation de la peau, évitez tout contact avec la zone touchée.



Assurez-vous que votre tête est complètement sèche avant d'appliquer un casque électromagnétique.

- Bien qu'il soit acceptable que les éléments de maillage du casque se chevauchent, assurez-vous que les disques en céramique ne se chevauchent pas et évitez de coller sous les disques.
- Un bandage tubulaire en filet étirable aidera à maintenir le casque.

Remarques : Si vous utilisez un corticostéroïde ou une pommade antibiotique, son application ne doit pas interférer avec votre calendrier de mise en place du casque. Assurez-vous simplement d'appliquer la pommade lors de vos jours habituels de mise en place du casque. Laissez la pommade sur votre cuir chevelu pendant au moins 15 minutes ou aussi longtemps que prescrit par votre médecin. Une fois que la pommade a été en place pendant la durée prescrite, lavez votre cuir chevelu et essuyez-le avec de l'alcool isopropylique à 70 % pour éliminer tout surplus d'huile.

Veillez lire les consignes de sécurité importantes aux pages 13 et 14 de cette brochure.



Dorothy est
une utilisatrice
d'Optune.

Un rasage et un lavage appropriés sont importants pour favoriser un contact optimal entre le casque et le cuir chevelu et aider à minimiser l'irritation de la peau.

Comment dois-je placer mon casque?

- Référez-vous à la carte de disposition de votre casque électromagnétique pour la mise en place.
- Henez le casque par le maillage, en évitant de toucher les disques.
- Placez-le sur le cuir chevelu, évitez d'étirer et de tirer sur le casque pendant la mise en place.
- Une fois le casque bien en place, appuyez d'abord sur les disques, puis lissez le maillage pour vous assurer que les disques sont sécurisés (assurez-vous que le maillage n'est pas sous l'un des disques).
- Si nécessaire, utilisez du ruban adhésif et placez un bandage tubulaire en filet extensible sur le casque pour le maintenir en place.

Veillez lire les consignes de sécurité importantes aux pages 13 et 14 de cette brochure.

Comment dois-je déplacer mon casque?

Pour aider à minimiser l'irritation de la peau, décalez légèrement l'emplacement du casque électromagnétique d'environ 1,9 cm (0,75 pouce) par rapport au dernier emplacement, chaque fois que vous le changez, de sorte que les points de contact varient.

Lors de votre prochain changement de casque électromagnétique, remplacez-le à la position précédente.



- Les disques en céramique laissent une légère impression à la surface de votre cuir chevelu. Cela vous permet, à vous ou à votre soignant, de voir où positionner le nouveau casque.

Remarques : Veuillez contacter Novocure concernant l'élimination appropriée du casque électromagnétique. Ne le jetez pas à la poubelle.

Quels sont les exemples d'irritation cutanée qui peuvent survenir?

Une irritation cutanée, également appelée effet dermatologique indésirable, peut survenir. Ces photos montrent quelques effets dermatologiques indésirables potentiels.



La **dermatite** est une inflammation de la peau qui apparaît avec un gonflement et une rougeur, suivie d'une desquamation.



La **folliculite** est une inflammation d'un follicule pileux qui apparaît comme un bouton rouge avec des cheveux au centre. Il peut y avoir du pus, des démangeaisons ou des brûlures.



Les **érosions** sont des plaies (lésions) humides et enfoncées d'une zone limitée qui résultent de la perte de la couche supérieure de la peau (épiderme). Elles peuvent causer des saignements légers, de la douleur et des brûlures.

Veillez lire les consignes de sécurité importantes aux pages 13 et 14 de cette brochure.

Que dois-je faire si une irritation de la peau se développe sur mon cuir chevelu?

Prenez note

L'irritation cutanée résultant du traitement avec Optune peut être prise en charge dans la plupart des cas par des soins de la peau appropriés et l'utilisation de médicaments tels que les corticostéroïdes topiques et les antibiotiques, sans interrompre le traitement.

Si vous ressentez de l'enflure, de la rougeur, des démangeaisons excessives ou d'autres symptômes liés à la peau :



- Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour connaître les options de traitement.
- Prenez une photo de la zone touchée.
- Si vous avez un rendez-vous prévu à un moment où l'irritation de la peau est une préoccupation, ne portez pas de casque à la visite, afin que votre médecin puisse examiner correctement votre cuir chevelu.

- Veuillez vous référer aux pages 4 à 6 afin d'obtenir des conseils pour aider à minimiser l'irritation de la peau, prévenir les infections et rester au frais lorsque vous utilisez Optune par temps chaud.

Ces informations ne sont pas destinées à remplacer les conseils de votre médecin. Notez bien que Novocure ne peut pas donner de conseils médicaux.

Consignes de sécurité importantes

Optune est approuvé pour traiter quel problème de santé?

Optune est un dispositif médical portable indiqué pour traiter un type de cancer du cerveau appelé glioblastome multiforme (GBM) chez les patients adultes âgés de 18 ans ou plus.

GBM nouvellement diagnostiqué

Si vous avez récemment reçu un diagnostic de GBM, Optune est utilisé avec et après la chimiothérapie d'entretien standard si :

- Votre cancer est confirmé par votre professionnel de la santé ET
- Vous avez subi une chirurgie pour enlever la plus grande partie possible de la tumeur et vous avez terminé une radiothérapie.

GBM récurrent

Si votre tumeur a réapparu, Optune peut être utilisé seul, en remplacement du traitement médical standard si :

- Vous avez essayé la chirurgie et la radiothérapie et ces thérapies n'ont pas fonctionné ou ne fonctionnent plus ET
- Vous avez essayé une chimiothérapie et votre GBM a été confirmé par votre professionnel de la santé.

Qui ne devrait pas utiliser Optune?

Optune pour le traitement du GBM n'est pas approprié pour tout le monde. Parlez à votre médecin si vous avez :

- Un dispositif médical implanté (shunt programmable), un défaut du crâne (tel qu'un os manquant sans remplacement) ou un fragment de balle. Optune n'a pas été testé chez les personnes avec des dispositifs électroniques implantés, ce qui peut empêcher les dispositifs de fonctionner correctement, et Optune n'a pas été testé chez les personnes présentant des défauts du crâne ou des fragments de balle, ce qui peut empêcher Optune de fonctionner correctement.
- Une sensibilité connue aux hydrogels conducteurs (le gel sur les casques placés sur le cuir chevelu comme ceux utilisés sur les ECG). Lorsque le casque Optune entre en contact avec la peau, il peut causer plus de rougeurs et des démangeaisons. Il peut, mais plus rarement, provoquer une réaction allergique potentiellement mortelle.

N'utilisez pas Optune comme traitement contre le GBM si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir.

On ne sait pas si Optune est sûr ou efficace pendant la grossesse.

Que dois-je savoir avant d'utiliser Optune?

Optune ne doit être utilisé qu'après avoir reçu une formation de la part d'un personnel qualifié, tel que votre médecin, une infirmière ou un autre membre du personnel médical qui a suivi une formation donnée par Novocure, le fabricant d'Optune.

- N'utilisez pas de pièces qui ne sont pas fournies avec la trousse de traitement Optune fournie par Novocure ou par votre médecin.
- Ne mouillez pas le périphérique ou le casque électromagnétique.
- Veuillez noter qu'Optune est muni d'un cordon qui peut provoquer un déclenchement lorsqu'il est connecté à une prise électrique.
- Si vous avez une affection cutanée grave sous-jacente sur le cuir chevelu, voyez avec votre médecin si cela pourrait vous empêcher d'avoir recours au traitement avec Optune ou interférer avec celui-ci.

Quels sont les effets secondaires possibles d'Optune?

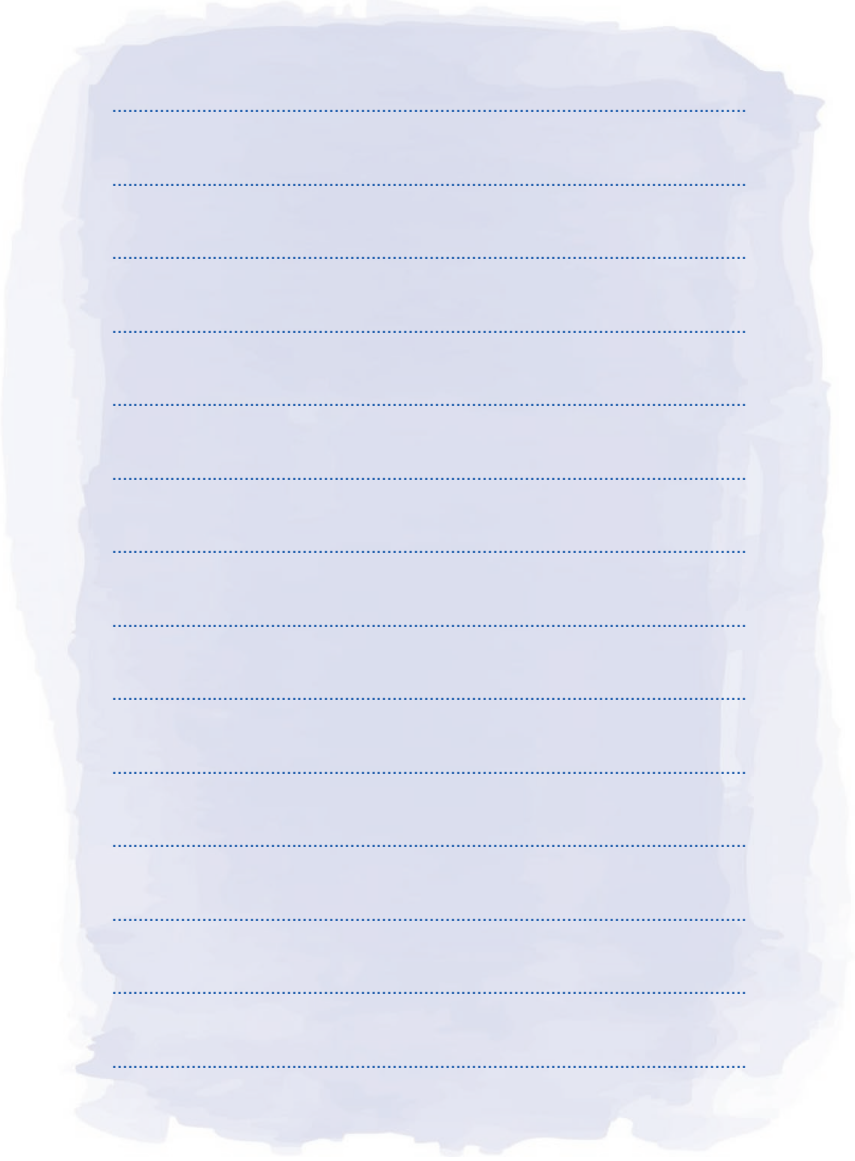
Les effets secondaires courants d'Optune lorsqu'il est utilisé en association avec une chimiothérapie pour le GBM sont l'irritation du cuir chevelu (rougeur et démangeaisons), une faible numération plaquettaire, des nausées, des vomissements, de la fatigue et des convulsions.

Les effets secondaires les plus courants lors de l'utilisation d'Optune seul pour le GBM sont l'irritation du cuir chevelu (rougeur et démangeaisons) et les maux de tête. Les autres effets secondaires sont des malaises, des contractions musculaires, des chutes et des ulcères cutanés.

Parlez à votre médecin si vous avez l'un de ces effets secondaires ou des questions.

Veuillez consulter le manuel de l'utilisateur Optune pour des informations complètes sur les indications, contre-indications, avertissements et précautions concernant l'appareil.

Remarques



A large, light blue, torn-edge rectangular area containing 18 horizontal dotted lines for writing.

Comment puis-je trouver du soutien et des ressources supplémentaires?

Contactez le programme de soutien aux patients nCompass ou visitez Optune.ca pour plus de renseignements.



nCompass — Fournit un soutien complet et personnalisé en fonction de vos besoins à chaque étape du processus, en fournissant des réponses et des ressources pour vous aider à atteindre vos objectifs de traitement.*

Composez sans frais le 1 866 320-2006.



Optune.ca — Fournit aux patients et aux soignants des informations sur Optune et des ressources téléchargeables.

* nCompass ne peut pas vous fournir de conseils médicaux. Consultez votre médecin pour des questions médicales.

Veillez consulter le manuel de l'utilisateur Optune pour des informations complètes sur les indications, contre-indications, avertissements et précautions concernant l'appareil.

novocure[®]

© Novocure GmbH, 2023. Tous droits réservés. Novocure et Optune sont des marques de commerce de Novocure GmbH. CAN-OPT-00103-F mai 2023 v1.0

 **OPTUNE**