

Démarrer Optune®

Un guide pour les nouveaux utilisateurs et leurs aidants naturels



Brian est un
utilisateur d'Optune.

novocure®

 OPTUNE®

Optune est approuvé pour traiter quel problème de santé?

Optune est un dispositif médical portable indiqué pour traiter un type de cancer du cerveau appelé glioblastome multiforme (GBM) chez les patients adultes âgés de 18 ans ou plus.

GBM nouvellement diagnostiqué

Si vous avez récemment reçu un diagnostic de GBM, Optune est utilisé avec et après la chimiothérapie d'entretien standard si :

- Votre cancer est confirmé par votre professionnel de la santé ET
- Vous avez subi une chirurgie pour enlever la plus grande partie possible de la tumeur et vous avez terminé une radiothérapie.

GBM récurrent

Si votre tumeur a réapparu, Optune peut être utilisé seul, en remplacement du traitement médical standard si :

- Vous avez essayé la chirurgie et la radiothérapie et ces thérapies n'ont pas fonctionné ou ne fonctionnent plus ET
- Vous avez essayé une chimiothérapie et votre GBM a été confirmé par votre professionnel de la santé.

Qui ne devrait pas utiliser Optune?

Optune pour le traitement du GBM n'est pas approprié pour tout le monde. Parlez à votre médecin si vous avez :

- Un dispositif médical implanté (shunt programmable), un défaut du crâne (tel qu'un os manquant sans remplacement) ou un fragment de balle. Optune n'a pas été testé chez les personnes avec des dispositifs électroniques implantés, ce qui peut empêcher les dispositifs de fonctionner correctement, et Optune n'a pas été testé chez les personnes présentant des défauts du crâne ou des fragments de balle, ce qui peut empêcher Optune de fonctionner correctement.
- Une sensibilité connue aux hydrogels conducteurs (le gel sur les casques placés sur le cuir chevelu comme ceux utilisés sur les ECG). Lorsque le casque Optune entre en contact avec la peau, il peut causer plus de rougeurs et des démangeaisons. Il peut, mais plus rarement, provoquer une réaction allergique potentiellement mortelle.

N'utilisez pas Optune comme traitement contre le GBM si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. On ne sait pas si Optune est sûr ou efficace pendant la grossesse.

Que dois-je savoir avant d'utiliser Optune?

Optune ne doit être utilisé qu'après avoir reçu une formation de la part d'un personnel qualifié, tel que votre médecin, une infirmière ou un autre membre du personnel médical qui a suivi une formation donnée par Novocure®, le fabricant d'Optune.

- N'utilisez pas de pièces qui ne sont pas fournies avec la trousse de traitement Optune fournie par Novocure ou par votre médecin.
- Ne mouillez pas le périphérique ou le casque électromagnétique.
- Veuillez noter qu'Optune est muni d'un cordon qui peut provoquer un déclenchement lorsqu'il est connecté à une prise électrique.
- Si vous avez une affection cutanée grave sous-jacente sur le cuir chevelu, voyez avec votre médecin si cela pourrait vous empêcher d'avoir recours au traitement avec Optune ou interférer avec celui-ci.

Quels sont les effets secondaires possibles d'Optune?

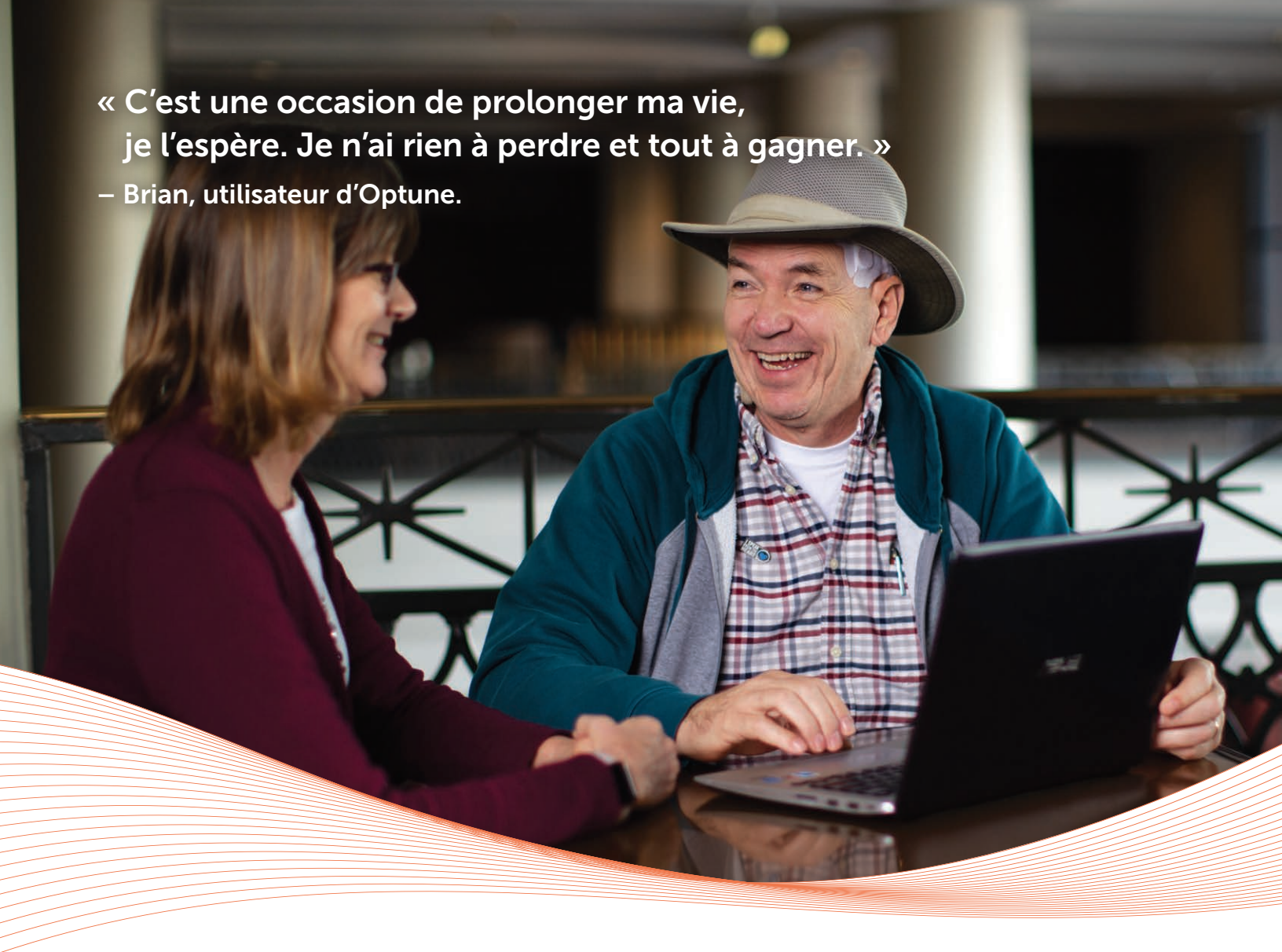
Les effets secondaires courants d'Optune lorsqu'il est utilisé en association avec une chimiothérapie pour le GBM sont l'irritation du cuir chevelu (rougeur et démangeaisons), une faible numération plaquettaire, des nausées, des vomissements, de la fatigue et des convulsions.

Les effets secondaires les plus courants lors de l'utilisation d'Optune seul pour le GBM sont l'irritation du cuir chevelu (rougeur et démangeaisons) et les maux de tête. Les autres effets secondaires sont des malaises, des contractions musculaires, des chutes et des ulcères cutanés.

Parlez à votre médecin si vous avez l'un de ces effets secondaires ou des questions.

Veuillez consulter le manuel de l'utilisateur Optune pour des informations complètes sur les indications, contre-indications, avertissements et précautions concernant l'appareil.

« C'est une occasion de prolonger ma vie,
je l'espère. Je n'ai rien à perdre et tout à gagner. »
– Brian, utilisateur d'Optune.



Optune : un dispositif médical portable approuvé pour le traitement du GBM

Alors que vous vous préparez à commencer à utiliser Optune, votre aidant naturel et vous aurez probablement des questions sur ce à quoi vous attendre. Ce guide répondra à un grand nombre de vos questions et vous montrera comment Optune s'intègre dans votre quotidien.

Préparation pour votre rendez-vous de départ

Soutien en personne pour vous aider à commencer Optune

Votre spécialiste de l'assistance de l'appareil nCompass prévoira un moment pour vous remettre Optune et vous dispenser une formation, ainsi qu'à votre aidant naturel. Pour veiller à ce que vous entamiez votre traitement avec succès, votre spécialiste vous expliquera tout ce que votre aidant naturel et vous devez savoir. Les sujets qui seront abordés et qui feront l'objet d'une démonstration comprennent ce qui suit :

- préparation du cuir chevelu, conseils de rasage et soins du cuir chevelu;
- conseils sur la mise en place et le changement du casque électromagnétique;
- utilisation des fournitures et des accessoires Optune;
- conseils et ressources sur la façon d'intégrer Optune dans votre vie quotidienne.



Steve est un utilisateur d'Optune.

Vali est son épouse et son aidante naturelle.

« Notre spécialiste de l'assistance de l'appareil nCompass nous a rendu visite à domicile pour nous apprendre à installer le casque. Je suis vite devenue habile pour le mettre en place. »

– Vali, épouse et aidante naturelle de Steve.

Pour vous préparer à bien entamer votre traitement avec Optune, assurez-vous de suivre ces directives :

- lavez votre tête avec un shampoing doux et rasez-vous la tête de 24 à 48 heures avant votre rendez-vous;
- présentez-vous à votre rendez-vous avec votre aidant naturel (amis ou membres de la famille);
- dressez une liste des questions que vous vous posez sur l'utilisation d'Optune;
- lisez l'entente concernant la prestation de services avant votre rendez-vous;
- procurez-vous de l'alcool isopropylique à 70 % pour la préparation du cuir chevelu. Votre spécialiste de l'assistance de l'appareil vous remettra un rasoir électrique et d'autres fournitures.

Conseil aux aidants naturels

Proposez à votre proche de l'accompagner chez le coiffeur pour son premier rasage de la tête.

Vie quotidienne avec Optune

Intégration d'Optune dans votre routine

- Optune est petit et léger; il ne pèse que 2,7 lb. Cela rend Optune portable. Ainsi, vous pouvez recevoir un traitement continu grâce à Optune presque partout où vous allez. Avec l'accord de votre médecin, vous pouvez utiliser Optune dans le cadre de vos activités quotidiennes, au travail, en déplacement et dans le cadre d'activités sociales.
- Il existe plusieurs façons de transporter Optune. Votre spécialiste de l'assistance de l'appareil nCompass vous montrera les différents types de sacs fournis et vous expliquera comment les utiliser. Voici cinq utilisateurs actuels d'Optune montrant différentes façons de transporter l'appareil :

autour de la taille



dans les mains



au dos



en bandoulière



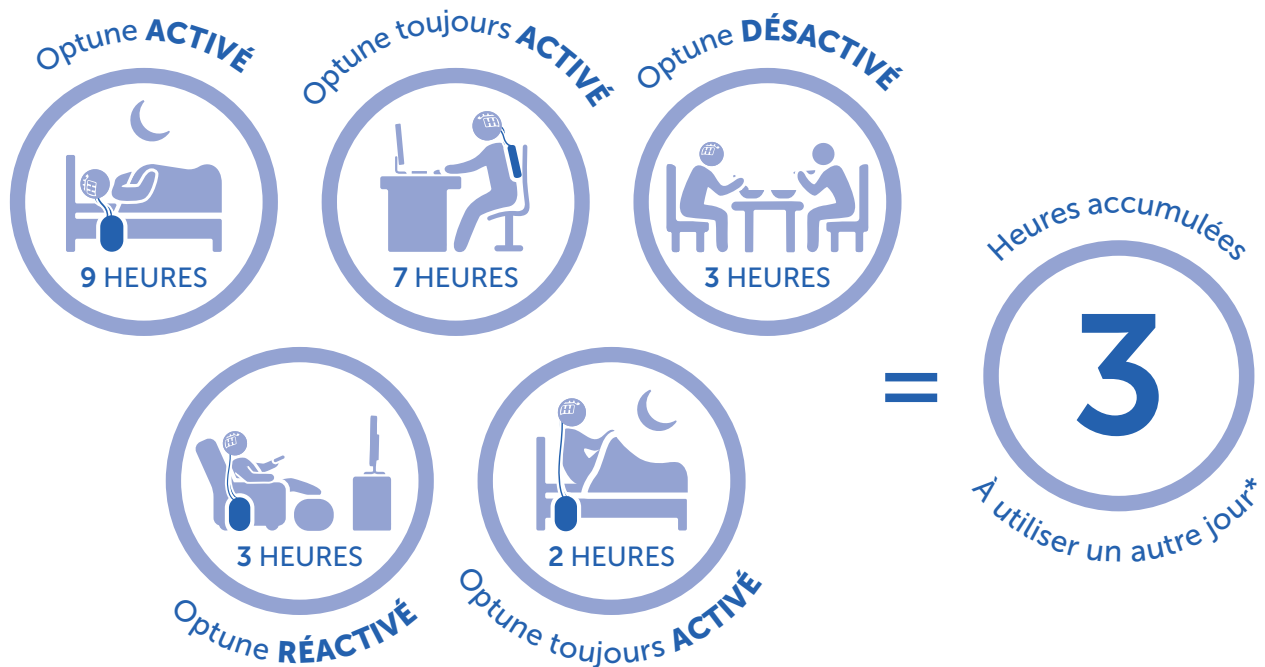
sur l'épaule



Brenda, Gill, GJ, Mark et Ashley sont des utilisateurs d'Optune.

Déterminez ce qui vous convient le mieux

- Vous devez utiliser Optune pendant au moins 18 heures par jour pour obtenir la meilleure réponse au traitement.
- Optune vous permet d'accumuler des heures pour une occasion spéciale, ce qui signifie que vous pouvez prendre des pauses de traitement pour une journée ou plus, à condition de reprendre les heures manquées ailleurs durant le mois. Voici comment vous pouvez planifier une journée de 21 heures avec Optune activé, soit 3 heures de plus que les 18 heures recommandées :



Vous pouvez couvrir le casque électromagnétique avec des couvre-chefs respirants.

- Si vous le souhaitez, vous pouvez porter un couvre-chef respirant, tel qu'une casquette, un chapeau, une écharpe ou une perruque à mailles lâches par-dessus le casque électromagnétique.

* Comme Optune a été activé pendant 3 heures de plus que le minimum recommandé de 18 heures par jour, ces 3 heures peuvent être utilisées ultérieurement pour un événement spécial ou une activité.

Foire aux questions



Comment vais-je me sentir lorsque je porterai Optune?

- Vous pouvez vous attendre à une certaine sensation de chaleur lors de l'utilisation d'Optune. La plupart des gens s'y habituent rapidement. Si vous ressentez un inconfort important ou si vous présentez une éruption cutanée, des plaies ou des ulcères cutanés sur votre cuir chevelu, communiquez avec votre médecin.



Puis-je utiliser mon téléphone cellulaire ou un micro-ondes en même temps qu'Optune?

- Oui. Optune a été conçu pour ne pas interférer avec d'autres appareils électroniques, conformément aux normes internationales. Aucun problème n'a été signalé lors des tests et de l'utilisation réelle des appareils mobiles pendant le traitement.



Laura est une utilisatrice d'Optune.



Comment savoir s'il est temps de remplacer le casque électromagnétique?

- Il faut changer le casque électromagnétique au moins deux fois par semaine (tout au plus tous les quatre jours), en fonction de facteurs tels que la rapidité de la pousse des cheveux ou le degré de transpiration. Lorsque vos cheveux poussent, ils empêchent le casque électromagnétique de bien entrer en contact avec votre cuir chevelu.



Puis-je prendre une douche ou un bain avec Optune?

- Si vous mouillez le casque électromagnétique, les pièces risquent de se détacher et cela pourrait réduire le contact du dispositif avec le cuir chevelu. Dans ce cas, l'alarme pourrait retentir et le dispositif pourrait s'éteindre. Il faut remplacer le casque électromagnétique chaque fois qu'il est mouillé ou lâche.
- Pour éviter que le casque ne soit mouillé, couvrez-le avec un bonnet de douche lorsque vous prenez un bain ou une douche, et laissez le dispositif à l'extérieur de la salle de bain.



« Les jours où je dois changer le casque, j'ai l'habitude de prendre une bonne douche et de laisser l'eau couler sur ma tête pendant un moment. Parfois, nous allons manger au restaurant et je mets un nouveau casque à mon retour. »

– Bob, utilisateur d'Optune.

Foire aux questions supplémentaire



Puis-je faire de l'exercice pendant l'utilisation d'Optune?

- Veuillez consulter votre médecin avant d'entreprendre une activité physique afin de vous assurer qu'elle est sans danger pour vous et qu'elle est appropriée pendant l'utilisation d'Optune. Il pourrait être nécessaire de changer le casque plus fréquemment si vous pratiquez une activité physique qui vous fait transpirer davantage. Il est important de ne pas mouiller le dispositif ni le casque.



Optune peut-il être rechargé sur un chargeur de voiture?

- L'utilisation d'un adaptateur pour la voiture n'est pas recommandée, puisqu'Optune n'est pas conçu pour être branché sur un chargeur de voiture. Veuillez utiliser uniquement les articles fournis par Novocure. Si vous prévoyez une sortie de plus de deux heures, n'oubliez pas d'emporter une batterie supplémentaire ou un bloc d'alimentation, au cas où la batterie actuelle tomberait à plat.



Kim est une utilisatrice d'Optune.



Puis-je voyager tout en utilisant Optune?

- Si votre médecin vous donne son accord, il est possible de voyager avec Optune.
- Pour éviter tout stress inutile et toute interruption de traitement, nCompass est à votre disposition pour vous aider avant, pendant et après votre voyage. L'équipe peut aider à coordonner votre voyage et s'assurer que vous disposerez des fournitures et des documents de voyage liés à Optune dont vous pourriez avoir besoin.



Que dois-je faire si une composante d'Optune est endommagée?

- N'essayez pas de réparer l'équipement. Si vous tentez de l'ouvrir, vous risquez de l'endommager ou de recevoir une décharge électrique. Tout service technique doit être effectué par du personnel qualifié et formé. Si votre appareil est endommagé ou si vous avez besoin de soutien technique, appelez nCompass sans frais au 1 866 320-2006.

Un soutien complet à chaque étape du processus



Dès votre première question sur Optune et tout au long de votre traitement, votre équipe nCompass vous apporte un soutien personnalisé à chaque étape du processus. Elle s'engage à fournir des réponses et des ressources pour vous aider à atteindre vos objectifs de traitement.

Votre équipe nCompass est accessible en tout temps pour :

- dépanner et résoudre les problèmes techniques;
- commander des fournitures supplémentaires;
- proposer des conseils et des ressources concernant l'utilisation d'Optune;
- répondre aux questions courantes*.



« Toutes les personnes à qui j'ai parlé à nCompass se sont montrées aimables, patientes et compatissantes. Elles sont devenues mes meilleures amies, notamment parce que je les appelais vraiment souvent, surtout au début! »

– Pat, utilisatrice d'Optune.

Pour les questions, le dépannage et les fournitures



Appelez-nous 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 :
1 866 320-2006 (sans frais)

* nCompass ne peut pas vous fournir de conseils médicaux. Consultez votre médecin pour des questions médicales. Les images des patients reflètent leur état de santé au moment où chaque photo a été prise.